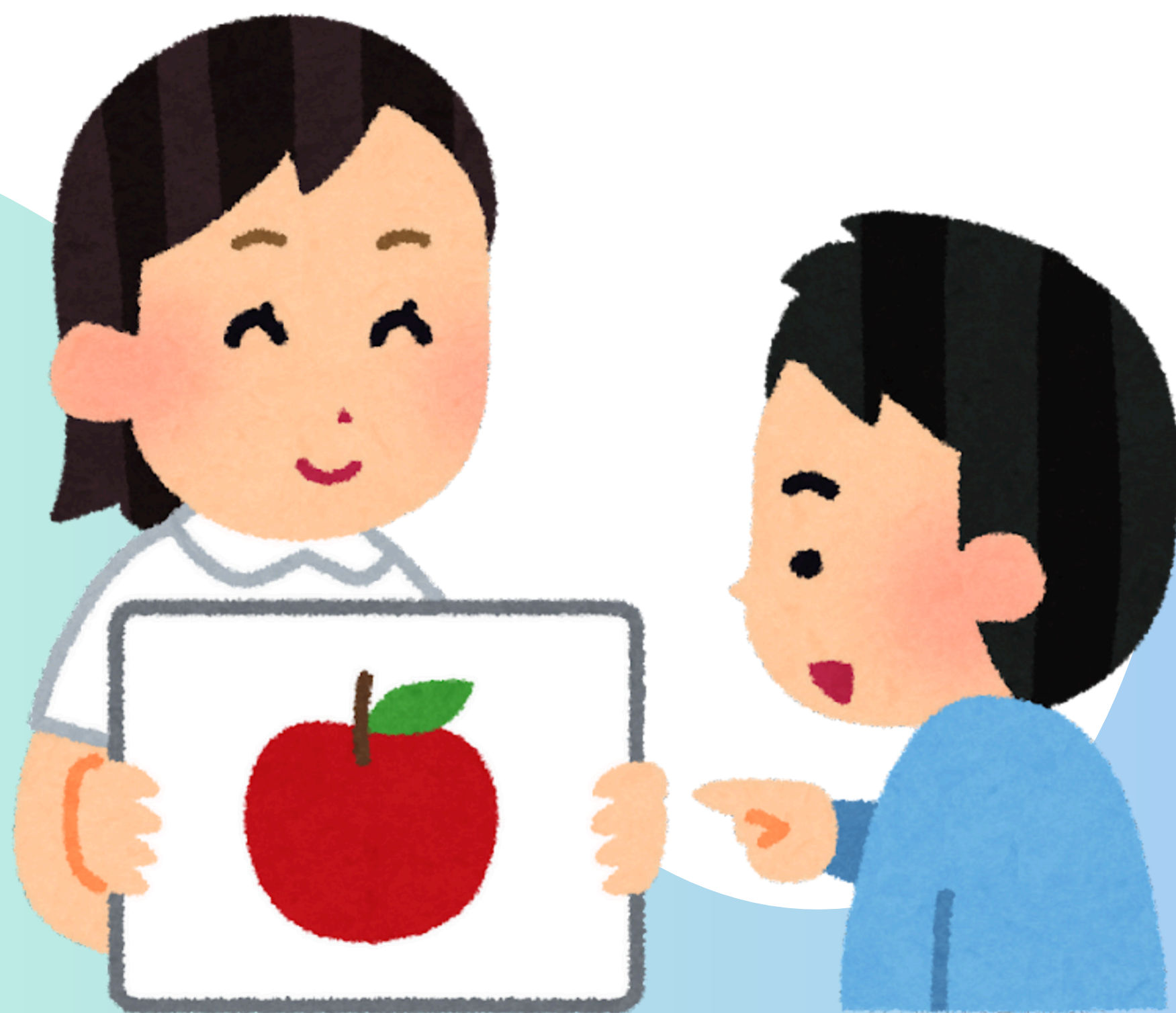
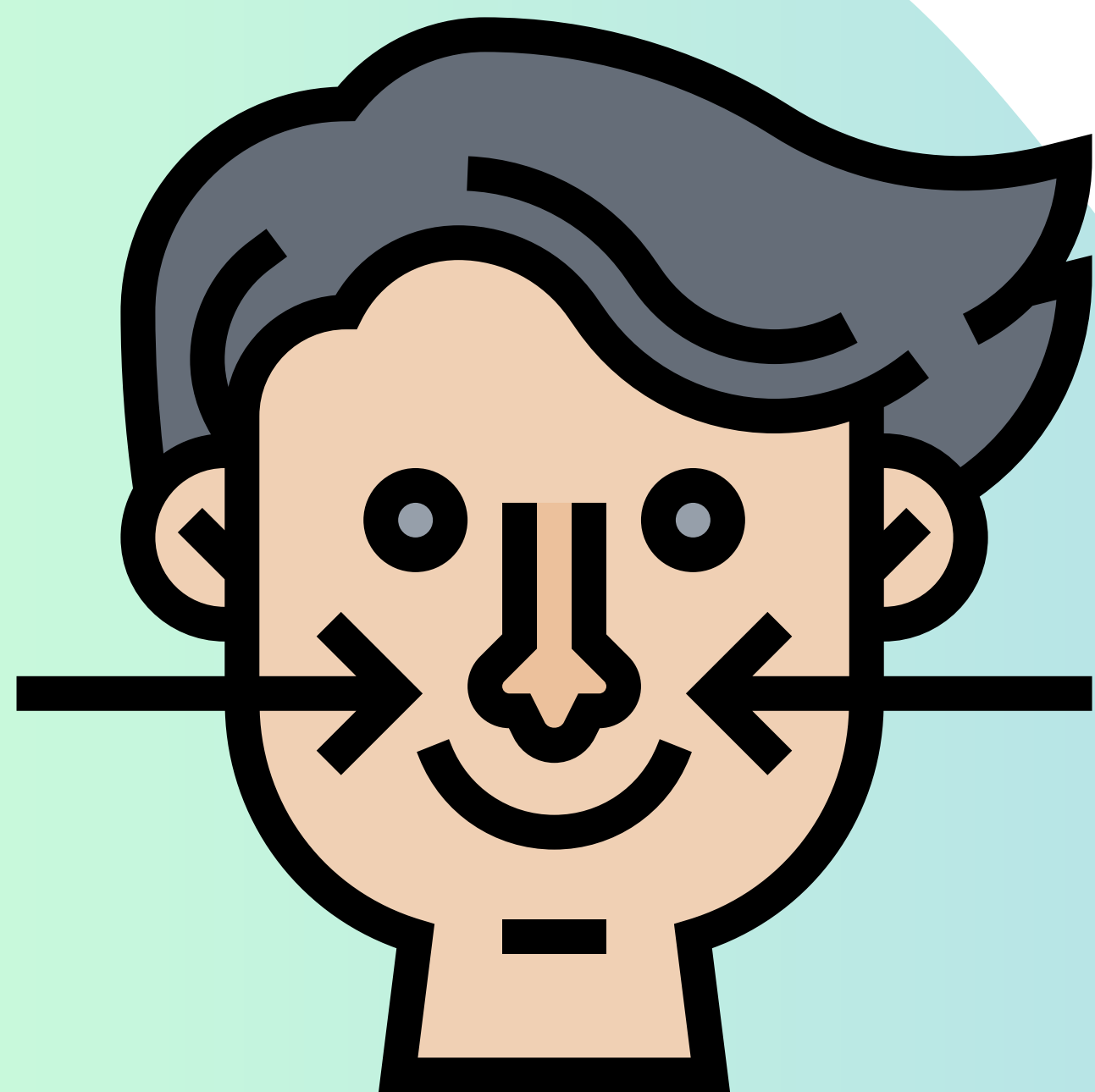


Kącik logopedyczny



Pamiętaj o oddychaniu noskiem!



- nasz nos oczyszcza powietrze, nawilża je i ogrzewa
- oddech powinien być cichy, spokojny, rytmiczny i regularny

Ćwicz swój oddech!

Co nam w tym pomoże?

- bańki mydlane
- trąbki urodzinowe
- kolorowe pomponiki
- "burza w szklance wody"
- statki na wodzie
- i wiele innych...



Trenuj swoją buzię!

Regularnie wykonuj ćwiczenia:

- przesyłaj całusy
- klaskaj jak konik
- naśladuj odgłosy zwierząt, zjawisk atmosferycznych czy otaczających cię przedmiotów



Baw się dobrze
i nie zapomnij
o uśmiechu!

Uśmiech to też ćwiczenie
logopedyczne, a przy okazji
dostarczenie naszemu
organizmowi tak bardzo mu
potrzebnych endorfin!

